

# Frauen fit für den Job

1. Halbjahr 2017

- ✓ Familie
- ✓ Beruf
- ✓ Entwicklung



Liebe Leserinnen und Leser,

Haben Sie gute Vorsätze für das neue Jahr? Vielleicht betreffen diese Ihre Berufs- und Lebensplanung oder Ihre berufliche Weiterentwicklung? Dann haben Sie nun die Gelegenheit Ihre Wünsche umzusetzen. Das vorliegende Programm mit den ausgewählten Informations- und Beratungsangeboten sowie die vielfältigen Seminare und Workshop sollen Sie unterstützen.

Am Anfang stehen viele Fragen, die Sie beschäftigen mögen. „Was steckt in mir? Und was treibt mich an?

Wie sieht Ihr Qualifikationsprofil aus und wie Ihr zukünftiges Karrieremodell, welches zu Ihnen und auch Ihrer Familie passt?

Vielleicht möchten Sie den für Sie passenden Arbeitgeber im Wirtschaftsraum Weserbergland finden und ihn mit Hilfe erfolgsversprechender Bewerbungskommunikation davon überzeugen, dass Sie die Richtige sind.

Egal ob Sie sich beruflich neu- oder umorientieren, sich vor, in oder nach der Elternzeit befinden oder als Beschäftigte weiterentwickeln wollen: lassen Sie sich von den Angeboten im Bereich Orientierung, Persönlichkeitsentwicklung, Kommunikation und Existenzgründung inspirieren! Darüber hinaus finden Sie effektive Seminare und Workshops für das Update von Ihren Englisch-, EDV- und Social-Media- Kenntnissen.

Die Voraussetzung für eine gute Vereinbarung von Beruf und Familie ist, dass Sie körperlich und mental fit bleiben. Kein Problem mit den Angeboten im Bereich Work-Life-Balance.

Wir danken unseren Netzwerkpartnern aus der Wirtschaft und des Arbeitsmarktes, den Landkreisen und Kommunen und den Bildungsträgern, mit denen dieses Programm möglich wurde.

Ihnen und Ihrer Familie wünscht die Koordinierungsstelle Frau und Wirtschaft ein gutes neues Jahr!



Ihre Koordinierungsstelle Frau und Wirtschaft

## PROGRAMM 2. HALBJAHR 2016

### Beratung und Informationen

- 4 Beratung/Über uns
- 5 Beratung/Förderung/Anmeldung
- 7 Termine im Überblick

### Informationsveranstaltung

- 10 Initiativtreffen
- 11 Gesetzliche Grundlagen  
Alles Karriere? Impulsveranstaltung

### Weiterbildung

- 12 Bewerbungstraining „Marke Ich
- 13 Orientierung + Perspektive
- 15 Kommunikation
- 19 Work-Life-Balance
- 21 EDV
- 23 Gründung/Selbstständigkeit/Führung

### Verbundarbeit/Kooperation

- 27 Überbetrieblicher Verbund
- 30 Netzwerk

## BERATUNG

Wir beraten Sie kostenlos in Ihrer Nähe!  
Unsere Beratungsangebote für Sie zu Themen wie:

- Berufs- und Lebensplanung
- Chancen am Arbeitsmarkt
- Berufliche/persönliche Orientierung und Information
- Weiterbildung und Förderung
- Vereinbarkeit von Beruf und Familie
- Beratung für Selbstständige/Gründungsberatung
- Vernetzung/Vermittlung an Verbundunternehmen
- Entwicklung des Persönlichkeits- und Berufsprofils
- Bewerbungsunterstützung und Vermittlung



### Kirstin v. Blomberg (Dipl.-Kauffrau)

Projektleitung  
Beratung, Training und  
Existenzgründungscoaching  
Telefon: 05151 585-1005  
k.vonblomberg@weserberglandag.de



### Kathrin Fedder

Projektassistentin  
Anmeldungen und Terminvereinbarungen  
Telefon: 05151 585-1008  
k.fedder@weserberglandag.de

## BERATUNG / FÖRDERUNG / ANMELDUNG

### Beratungszeiten in der Koordinierungsstelle

montags: von 08.00 bis 12.00 Uhr

mittwochs: von 14.00 bis 16.00 Uhr

Anmeldung unter 05151 585-1008 erforderlich.

### Beratungstage

Beratungstag im FiZ Hameln

Jeden 1. Mittwoch im Monat von 10.00 bis 12.00 Uhr

im FiZ, Osterstr. 46, Hameln.

### Beratungstag in Holzminden

Jeden 1. Mittwoch im Monat von 9.00 bis 12.00 Uhr können Sie einen Termin in Holzminden wahrnehmen.

### Beratungstag in Schaumburg

Jeden 1. Dienstag im Monat ab 13.00 Uhr im Kreishaus Stadthagen, Jahnstr. 20, Raum 246.

Anmeldung unter 05151 585-1008 erforderlich.

### Förderung

**Nehmen Sie unsere Förderung in Anspruch! Die mit \* gekennzeichneten Angebote gelten für:**

- erwerbslose Frauen ohne Leistungsanspruch nach SGB II und SGB III
- Frauen und Männer in Elternzeit
- Berufsrückkehrerinnen
- Frauen in Mini-Jobs (maximal 450,00 Euro) und Midi-Jobs (maximal 850,00 Euro)

Wenn etwas davon auf Sie zutrifft, können Sie auf Antrag einen Zuschuss in Höhe von 50 Prozent der Seminargebühren auf berufsbezogene Weiterbildungsangebote der Koordinierungsstelle oder für Weiterbildungsangebote von Kooperierenden Trägern erhalten.

Beschäftigte können über den Überbetrieblichen Verbund gefördert werden.

## BERATUNG / FÖRDERUNG / ANMELDUNG

Für die Förderung gelten pro Jahr und Teilnehmer/-in Maximalbeträge.

### Wie es funktioniert?

Ihr Antrag auf Förderung muss vor Seminarbeginn bewilligt werden. Rufen Sie uns für eine kurze Klärung am besten vorher an! Wir beraten Sie gern.

### Anmeldung

Bitte melden Sie sich zu den Seminaren/Kursen schriftlich oder telefonisch mit Ihren persönlichen Daten an (Name, Adresse, Telefonnummer)! Die Kontaktdaten zur Anmeldung finden Sie jeweils unter dem Seminar.

### Bitte beachten Sie:

Sie erhalten teilweise keine Anmeldebestätigung. Sollten Sie vor Seminarbeginn nichts von uns oder den Veranstaltern hören, erwarten wir Sie zum angemeldeten Seminartermin.

### Abmeldung

Das Fernbleiben von kostenpflichtigen Veranstaltungen gilt nicht als Abmeldung. Ein kostenloser Rücktritt ist nur schriftlich und bis spätestens 2 Tage vor Seminarbeginn möglich. Andernfalls müssen wir Ihnen die Kosten in Rechnung stellen.

### Kinderbetreuung

Sie können für alle Seminare eine kostenlose Kinderbetreuung bei uns anfragen. Bitte fragen Sie rechtzeitig an: 14 Tage vor der Veranstaltung!

### Sie haben noch Fragen?

**Dann rufen Sie uns einfach an!**

## TERMINE IM ÜBERBLICK

DATUM	ANGEBOT/ORT	SEITE
<b>Februar</b>		
ab 09.02. (5x) Do	Business English Update - Hameln	18
ab 13.02 (10x) Mo + Mi	Finanzbuchhalter/ -in Buchführung I - Stadthagen	23
15.02.	Ab jetzt bin ich die Ruhe selbst - Hameln	19
ab 16.02. (4x) Do	Wann war ihr letztes Update? Microsoft Office Kompakt - Hameln	21
24.02. - 25.02.	Mit Ihrer Stimme ihre Ziele durchsetzen - Holzminden	17
27.02.	Beratungstag rund um die Gründung – Check und Coaching - Stadthagen	24
28.02.	Initiativtreffen Bad Münden (Wieder-) Einstieg, Umstieg und Aufstieg	10
<b>März</b>		
ab 1.03. (4x) Mi	Wann war Ihr letztes Update? Microsoft Office Kompakt - Holzminden	21
ab 01.03. (5x) 09.03./15.03./ 22.03. u. 29.03.	Business English Update - Stadthagen	18
02.03. - 03.03.	Zeit- und Selbstmanagement für Führungskräfte - Hameln	26
ab 08.03. (10x) Mi	Business English Update - Holzminden	18
10.03. - 11.03.	Mit ihrer Stimme ihre Ziele durchsetzen - Stadthagen	17
11.03.	Berufliche Weiterentwicklung gewünscht?! - Holzminden	14
14.03.	Start-up Workshop - Hameln	24
ab 14.03. (4x) Di. + Do.	Wann war Ihr letztes Update? Microsoft Office Kompakt - Rinteln	21
15.03.	Fit bleiben – auch im Büro-Alltag! - Hameln	20
15.03.	Infotag Wiedereinstieg Agentur für Arbeit - Hameln	9
ab 20.03. (11x) Mo + Mi	Finanzbuchhalter/ -in Buchführung II - Stadthagen	23

## TERMINE IM ÜBERBLICK

DATUM	ANGEBOT/ORT	SEITE
ab 22.03. (3x), 04.04. u. 05.04.	„Social-Media-Marketing“ - Stadthagen	25
<b>April</b>		
23.03.	Infoveranstaltung Karriere - Obernkirchen	11
24.03. - 25.03.	Mit ihrer Stimme ihre Ziele durchsetzen - Hameln	17
29.03. - 31.03.	Marke „Ich“ Bewerbungstraining - Rinteln	12
31.03 - 01.04.	Selbstbewusst - kann ich werden & darf ich auch sein! - Hameln	13
04.04.	Initiativtreffen Lauenhagen (Wieder-) Einstieg, Umstieg und Aufstieg	10
04.04. - 05.04.	Unsere innere Stärke stärken - Holzminden	16
06.04. - 07.04.	Miteinander Reden – Kommunikation leicht gemacht - Hameln	15
08.04.	Achtsamkeit und Entspannung im Wald „Ich bin es mir wert,“ - Rinteln	20
24.04 - 26.04.	Marke „Ich“ Bewerbungstraining - Hameln	12
24.04.	Ab jetzt bin ich die Ruhe selbst! - Bückeberg	19
26.04.	Gründer- (innen) Sprechtag – Hameln	24
27.04.	Gesetzliche Grundlagen fürs Arbeits-Leben - Rinteln	11
28.04.	Zielführende Gesprächsführung – interaktiver Workshop - Hameln	16
<b>Mai</b>		
03.05. - 05.05.	Marke „Ich“ Bewerbungstraining - Holzminden	12
ab 03.05. (4x) Mi. + Fr.	Professionelle Büroassistentz Modul Büroorganisation - Stadthagen	22
ab 08.05. (4x) Mo + Mi	Professionelle Büroassistentz Modul Büroorganisation - Hameln	22
11.05.	Beratungstag rund um die Gründung – Check und Coaching - Stadthagen	24
12.05. - 13.05.	Selbstbewusst - kann ich werden & darf ich auch sein! - Rinteln	13
15.05.	Kreativität – Wie geht das? Ideenfindungs-Workshop - Hameln	27
16.05. - 17.05.	Eigene Stärken erkennen – Schätze heben! - Stadthagen	14

## Termine im Überblick

DATUM	ANGEBOT/ORT	SEITE
29.05. - 30.05.	Miteinander Reden – Kommunikation leicht gemacht - Stadthagen	15
ab 06.06. (4x) Di + Do	Social Media Marketing - Hameln	25
<b>02.02.</b>		
<b>HIT Der große Studien- und Berufstag der Weserbergland Region im Weserberglandzentrum/Theater Hameln, Rathausplatz 7, Hameln von 9.30-16.00 Uhr / Eintritt frei</b>		
<b>17. - 18.03.</b>		
<b>Ausbildungsmesse Bad-Pyrmont</b>		
<b>05. - 07.05.</b>		
<b>Schaumburger Regionalschau - Schaumburgerinnen stellen sich am Stand der Koordinierungsstelle vor</b>		
<b>20.09.</b>		
<b>AkU knackt die Zeit - Organisieren Sie noch oder leben Sie schon? Referentin: Frau C. Nussbaum, Ort: Hameln, HefeHof 8, Medienpark Seminarraum ab 19.30 Uhr</b>		
<b>15.11.</b>		
<b>NBank Sprechtag für Gründer/-innen</b> Weserbergland AG, HefeHof 8, Hameln		
<b>15. März 2017</b>		
	<b>Infotag Wiedereinstieg</b> Agentur für Arbeit u. JobCenter Hameln-Pyrmont, Süntelstr. 6, Zeit: 9.00-12.00 Uhr Die Koordinierungsstelle bietet Ihnen einen kostenlosen Bewerbungs-Check am Stand an. Anmeldung unter: frau-wirtschaft@weserberglandag.de	
<b>09. Juni Lachyoga – mit Heiterkeit entspannen</b>		
	<b>Lachen ist die beste Medizin.</b> Spüren Sie wie gut es sich anfühlt, längere Zeit herzlich und befreiend zu lachen. Mit Entspannungsübungen bauen Sie spielerisch Stress ab. KVHS Holzminden, Neue Straße 7, Raum 102 Fr., 09. Juni 2017, 15.00 – 19.00 Uhr/Kurs-Nr. 178113d Kosten: 24,00 EUR*/Doz. Annette Leßmann Anmeldung unter 05531 707-394 Weitere Infos unter: www.kvhs-holzminden.de	

## INFORMATIONSVORANSTALTUNG

IN KOOPERATION

### **Kommunale Initiativtreffen zum Netzwerken für den beruflichen (Wieder-) Einstieg, Umstieg und Aufstieg**

Möchten Sie sich nach einer familienbedingten Auszeit beruflich neu orientieren? Steht bei Ihnen ein beruflicher Neustart oder eine persönliche und berufliche Veränderung an? Vielleicht sind Sie neu ins Weserbergland gezogen und suchen berufliche Kontakte und Netzwerke. Die Initiativtreffen in Zusammenarbeit mit den kommunalen Akteuren wie den Gleichstellungsbeauftragten und Kinderservicebüros bieten eine gute Grundlage für eine lebensphasenorientierte Berufsplanung oder eine berufliche Weiterentwicklung. Sie bekommen aktuelle Informationen über die Unternehmen in der Region und deren Stellenangebote in Teilzeit und Vollzeit sowie Tipps, wie Sie Ihre Chancen am Arbeitsmarkt erhöhen können. Eine Kinderbetreuung wird bei Bedarf gestellt, bitte rechtzeitig (14 Tage vorher) anmelden!

#### **Landkreis Hameln-Pyrmont**

Initiative Bad Münden

Ort: Stadtverwaltung Bad Münden, Steinhof 1, Sitzungssaal  
Dienstag, 28. Februar, 9.00 – 12.00 Uhr

#### **Landkreis Schaumburg**

Initiative Lauenhagen

mit den Samtgemeinden Sachsenhagen, Niedernwöhren und Bad Nenndorf

Ort: Bauernhaus Hülshagen 10a, 31714 Lauenhagen  
Di, 04. April, 9.00 – 12.00 Uhr

**Kosten: frei**

**Anmeldung unter 05151 585-1008 oder  
frau-wirtschaft@weserberglandag.de**

## INFORMATIONSVORANSTALTUNG

IN KOOPERATION

### **Gesetzliche Grundlagen für ein familienfreundliches Arbeits-Leben: Vortrag mit anschließender Diskussion**

Elternzeit, Kündigungsschutz und Elterngeld; Anspruch und Realisierung von Teilzeit, Befristung von Arbeitsverhältnissen, Mindestlohn und Arbeitszeugnisse - gesetzlich ist alles geregelt. Doch wer steigt da noch durch? Welche Konsequenzen und welche Bedeutung haben die Regelungen für Beschäftigte und Arbeitgeber. Nach dem Impulsvortrag wird die Möglichkeit bestehen, eigene Fälle und Beispiele in der Gruppe zu besprechen und Erfahrungen auszutauschen.

#### **Landkreis Schaumburg**

Stadt Rinteln, Klosterstr. 20, Zimmer 535

Do., 27. April von 16.30-19.30 Uhr

Kosten: frei! Referentin: RA Maxie Böllert-Staunau

KursNr.: 164412

**Anmeldung unter 05151 585-1008 oder  
frau-wirtschaft@weserberglandag.de**

### **Alles Karriere?! Impulsveranstaltung für Frau und Mann in Kooperation mit der Stadt Obernkirchen**

Wenn es um Karriere geht, denkt frau oder man doch sofort an Schwierigkeiten. Dabei besteht die Möglichkeit, befriedigend zu arbeiten und zu leben! Eine erfolgreiche Karriereplanung braucht den Mut, den eigenen Weg zu gehen. Einen Weg, der für Männer und Frauen gleichermaßen wichtig ist und der sehr individuell und sehr unkonventionell aussehen kann. Unterschiedliche Herangehensweisen mit dem gleichen Ziel – mit dem eigenen Stil und auf dem Weg zwischen Vereinbarkeit von Familie und Beruf!

#### **Landkreis Schaumburg**

Obernkirchen, Rathaus Marktplatz 4, Ratsaal 2 OG

Mi., 23. März von 18.00 – 20.00 Uhr, Kosten: frei!

Doz.: Beate Josten, KursNr.: 164411

**Anmeldung unter 05151 585-1008 oder  
frau-wirtschaft@weserberglandag.de**



## WEITERBILDUNG IN KOOPERATION

### Marke „Ich“ - Bewerbungstraining

Dieses Training setzt auf Qualität bei der Bewerbung. Auf Einzigartigkeit und richtige Sprache kommt es an. Bereits bei der Unternehmens- und Stellenauswahl entscheidet sich, ob die Bewerbung zum Erfolg führen kann. Wir unterstützen Sie dabei, die passenden Unternehmen zu finden und geben Tipps (3. Tag: Onlinebewerbung), wie Sie die für Ihre Person bestmögliche Bewerbung schreiben und auf das suchende Unternehmen ausrichten. Neben modernen Bewerbungstechniken erlernen Sie, Ihre Fähigkeiten und Stärken zu erkennen und zu kommunizieren.

#### Landkreis Schaumburg

Rinteln, VHS, Klosterstr. 26

Mi., 29. März., 9.00 – 14.00 Uhr,

Do., 30. März., 9.00 – 12.00 Uhr und

Fr., 31. März, 9.00 – 12.00 Uhr

Kosten: 20,00 EUR\*/Doz.: K. v. Blomberg, H. Hahlbrock

Kurs-Nr.: 224412/Anmeldeschluss: 22. März 2017

**Anmeldung unter 05721 7870**

#### Landkreis Hameln-Pyrmont

Hameln, Koordinierungsstelle, HefeHof 8

Mo., 24. April., 9.00 – 14.00 Uhr, Di., 25. April.,

9.00 – 12.00 Uhr u. Mi., 26. April., (vhs), 9.00 – 14.00 Uhr

Kosten: 25,00 EUR\*/Doz.: K. v. Blomberg, H. Hahlbrock

Kurs-Nr.: P504521HM/Abmeldefrist: 13. April 2017

**Anmeldung unter 05151 9482-16/-19**

#### Landkreis Holzminden

Holzminden, VHS Bildungszentrum, Bahnhofstraße 31,

Raum 104, Mi., 03. Mai. u. Do., 04. Mai., 9.00 – 14.00 und

Fr., 05. Mai., (Onlinebewerbung), 9.00 – 12.00 Uhr

Kosten: 20,00 EUR\*/Doz.: M. Faes, Kurs-Nr.: 178107d

**Anmeldung unter 05531 707-394**

## ORIENTIERUNG + PERSPEKTIVE IN KOOPERATION

### Selbstbewusst - kann ich werden & darf ich auch sein! Achtung: Es könnte sich etwas verändern!



#### Anke Landmark

- Personal-Entwicklerin
- Moderatorin & Business-Coach
- Über 15 Jahre Führungserfahrung
- Kernthemen: Führen, Kommunikation und Kreativität, Zielfindung und Persönlichkeitsentwicklung

Manchmal fragen wir uns, ob wir gut sind, in dem was wir tun. Oder wir sind uns unsicher darüber, was wir wirklich können. Wir machen uns Gedanken, wie uns wohl die anderen sehen und was sie über uns denken. Wir haben das Gefühl es allen recht machen zu müssen, weil wir sonst nicht mehr gemocht werden. In diesem zweitägigen Seminar geht es um das, was Sie ausmacht, was Ihnen wichtig ist und wie Sie dies nach außen vertreten können ohne sich dabei zu verstellen. Und das erfolgt mit mehr Klarheit, mehr Leichtigkeit und mehr Freude. Eine fantastische Gelegenheit sich mit anderen zu diesen Themen auszutauschen, Feedback zu bekommen und etwas für die eigene persönliche Entwicklung zu tun.

#### Landkreis Schaumburg

Rinteln, VHS, Klosterstr. 26

Freitag, 12. Mai, 9.00 – 17.00 und

Samstag, 13. Mai, 10.00 – 14.00

Kosten: 39,00 EUR\*, KursNr.: 224612/

Anmeldeschluss: 04. Mai 2017,

**Anmeldung unter 05721 7870**

#### Landkreis Hameln-Pyrmont

Hameln, vhs-Haus, Sedanstr. 11

Freitag, 31. März, 9.00 – 17.00 und

Samstag, 01. April, 10.00 – 14.00

Kosten: 39,00 EUR

KursNr.: P504522HM/Abmeldefrist: 22. März 2017

**Anmeldung unter 05151 9482-16/-19**

## ORIENTIERUNG + PERSPEKTIVE

IN KOOPERATION

### Was will ich? Was brauche ich? Wohin soll mein Weg gehen?

Das Lebens- und Existenz-Chaos in den Griff zu bekommen, braucht innere Klarheit. Eine Frau, die weiß, was sie kann und was ihr wichtig ist, kann viel leichter eigene Entscheidungen treffen. Entdecken und erkennen Sie gemeinsam mit Gleichgesinnten in diesem Seminar, was wirklich in Ihnen ateckt und erschließen Sie Ihr vorhandenes Potenzial ganz neu. In jedem von uns stecken einzigartige Schätze, die geborgen werden können, um dann das Leben und das eigene Glück selbst in die Hand zu nehmen.

#### Landkreis Schaumburg

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A

Di., 16. Mai., u. Mi., 17. Mai., jeweils 9.00 – 12.30 Uhr

Kosten: 56,00 EUR\*/Doz.: Claudia Strauss / Anja Voigt

KursNr.: 224515/Anmeldeschluss: 9. Mai 2017

**Anmeldung unter 05721 7870**

### Berufliche Weiterentwicklung gewünscht?! – Mit Strategien und Selbstsicherheit zum Erfolg

Persönlichkeit, ein klares Kompetenzprofil, Führungseigenschaften, strategisches Handeln und Denken, das Netzwerken – alles das sind Faktoren, mit denen Sie sich beruflich erfolgreich positionieren können.

Die inhaltlichen Schwerpunkte des Seminars sind:

- systematische Erarbeitung Ihres Kompetenzprofils
- neue berufliche Perspektiven und Ziele entwickeln
- sicheres und authentisches Auftreten

Worauf achten Arbeitgeber bei der Auswahl von zukünftigen Mitarbeiterinnen besonders?

Nutzen Sie die unterschiedlichen Sichtweisen und Impulse für Ihre berufliche Weiterentwicklung!

#### Landkreis Holzminden

VHS Bildungszentrum Holzminden, Bahnhofstr. 31, Raum 104

Sa., 11. März, 9.00 – 16.00 Uhr

Kosten: 50,00 EUR\*/Doz.: Michael Baum,

Kurs-Nr.: 178108d, Anmeldung unter 05531 707-394

## ORIENTIERUNG + PERSPEKTIVE

IN KOOPERATION

### Miteinander Reden – Kommunikation leicht gemacht



Claudia Strauss  
PersonalCoach



Anja Voigt  
Volljuristin, Mediatorin

Schneller gesprochen als gedacht ...und schwupps – dem anderen auf die Füße getreten? Oder wieder auf taube Ohren gestoßen? Oder lieber auf die Zunge gebissen, als zu fragen, was ist? Warum Kommunikation mal fluppt und mal nicht und wie es anders gehen kann, erfahren Sie in diesem experimentierfreudigen Seminar. Achtsam und auch mit Humor nehmen wir die eigene und die Kommunikation unseres Gegenübers unter die Lupe. Dieses „Aha-Erlebnis“ ist der Schlüssel zu einem glücklichen ICH und einem nachhaltig gelungenen WIR.

#### Landkreis Hameln

Hameln, vhs-Haus, Sedanstr. 11

Do. 06. April u. Fr. 07. April 2017, 9.00 – 12.30 Uhr

Kosten: 56,00 EUR Kurs-Nr.: P504523HM Doz.: C. Strauss /

A. Voigt HM/Abmeldefrist: 29. März 2017

**Anmeldung unter 05151 9482-16/-19**

#### Landkreis Schaumburg

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A

Mo., 29. Mai., und Di., 30. Mai, jeweils 9.00 – 12.30 Uhr

Kosten: 56,00 EUR\*

Kurs-Nr.: 224715/ Doz.: C. Strauss / A. Voigt

Anmeldeschluss: 22. Mai 2017

**Anmeldung unter 05721 7870**



## Zielführende Gesprächsführung – interaktiver Workshop



**Michael Baum**

- Personal-Entwickler/Mediator und Coach
- kundenorientierte Kommunikation,
- Kundenreaktionsmanagement,
- Gewaltprävention am Arbeitsplatz

Eine Person zu begeistern und für sich zu gewinnen – das gelingt mit konstruktiver und wertschätzender Haltung dem Gegenüber sowie mit der Fähigkeit, den eigenen Kommunikationsstil kritisch zu reflektieren. Dabei geht es nicht um aufgesetzte und einstudierte Floskeln, sondern um Verständnis und Respekt. Nutzen Sie praxiserprobte Gesprächstechniken, um in Ihrem beruflichen Alltag noch überzeugender zu kommunizieren. Im Workshop erprobt werden Instrumente der Gesprächsführung und verschiedene Gesprächssituationen, die uns nicht immer leicht fallen.

### Landkreis Hameln-Pyrmont

Hameln, vhs-Haus, Sedanstr. 11, Fr., 28. April 2017, 10.00 – 15.00 Uhr  
Kosten: 39,00 EUR\* Kurs-Nr.: P504524HM, Abmeldefrist: 20. 04.2017  
Anmeldung unter 05151 9482-16

### Unsere innere Stärke stärken

In der Psychologie Resilienz genannt hilft innere Stärke dabei, die Widrigkeiten des Lebens zu meistern, ohne sich dabei selbst zu vernachlässigen. Das Gute daran: Innere Stärke haben wir schon in unserer Kindheit erworben und wir können sie ständig weiterentwickeln. Nur müssen wir dafür die richtigen Strategien kennen. In diesem Workshop werden wir aktiv diese Strategien und die sieben Schlüssel zur Resilienz kennen lernen.

### Landkreis Holzminden

KVHS Holzminden, Neue Straße 7, Raum 008  
Di., 04. Apr., u. Mi., 05. Apr. 2017 v. 9.00 – 16.00 Uhr  
Kosten: 86,00 EUR\*/Doz.: Maria Faes, Kurs-Nr.: 178111d  
Anmeldung unter 05531 707-394

## Mit ihrer Stimme ihre Ziele durchsetzen



**Beate Josten**

- Sängerin
- Atem-, Sprech- und Stimmlehrerin
- Trainerin und Stimmcoach

Wenn Sie sich und Ihre Ideen in ihrem beruflichen Kontext durchsetzen wollen, brauchen Sie eine Stimme, die trägt. Sie brauchen Klarheit, um zu wissen, was Sie wollen. Sie brauchen auch Selbstvertrauen, um sich selbst und ihre Ziele konstruktiv zu vertreten und Sie brauchen Ihre Stimme, damit Sie Ihre Ziele positiv kommunizieren können - denn sonst erfährt niemand davon. An Ihrer Stimme können Sie oft selbst am besten spüren, wie sicher Sie sich fühlen. Dabei ist es kein großes Geheimnis, wie Sie zu einem freien und selbstsicheren Auftreten gelangen. Sie haben alles, was Sie brauchen dabei: Ihre Atmung und ihre Stimme.

### Landkreis Schaumburg

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21A  
Freitag, 10. März, 16.00 – 20.00 Uhr u.  
Samstag, 11. März, 10.00 – 14.00 Uhr  
Kosten: 35,00 EUR  
Kurs-Nr.: 224415/Anmeldeschluss: 02. März 2017  
Anmeldung unter 05721 7870

### Landkreis Hameln-Pyrmont

Hameln, vhs, Sedanstr. 11  
Freitag, 24. März, 17.00 – 20.00 Uhr und  
Samstag, 25. März, 10.00 – 13.00 Uhr  
Kosten: 35,00 EUR  
Kurs-Nr.: P504525HM/Abmeldefrist: 15.03.2017  
Anmeldung unter 05151 9482-16/-19

### Landkreis Holzminden

Holzminden, KVHS Holzminden, Neue Straße 7  
Fr., 24. Febr., 17.00 – 20.00 Uhr u. Sa., 25. Febr. 2017,  
von 10.00 – 15.00 Uhr, Kosten: 35,00 EUR,  
Kurs-Nr.: 178101d  
Anmeldung unter 05531 707-394

## Business English Update



Do you need English for your job?  
Do you work in an office?  
Would you like to brush up your  
English in a relaxed atmosphere?  
Would you like to learn how to  
use English at your workplace?

If you are interested in improving these skills please come to this course. In the course we are going to deal with the following topics: telephoning Emails, making appointments, small talk Teilnahmevoraussetzung: mind. 6 Jahre Schulenglisch

### Landkreis Hameln-Pyrmont


Hameln, vhs-Haus, Sedanstr. 11  
Do., ab 09.02.2017 ab 18.00 – 21.15 Uhr  
Kosten: 95,00 EUR\*  
Kurs-Nr.: P504526HM/Doz.: C. Schütte  
**Anmeldung unter 05151 9482-16/-19**

### Landkreis Schaumburg

Stadthagen, VHS Schaumburg, Jahnstr. 21 A  
Mi., 01.03., Do., 09.03., Mi., 15.03., 22.03. u. 29.03.2017  
5 Termine jew. 18.30 – 21.00 Uhr  
Kosten: 62,00 EUR\*/Doz.: Renate Schnellhaus  
Kurs-Nr.: 725215 Anmeldeschluss: 21. Februar 2017  
**Anmeldung unter 05721 7870**

### Landkreis Holzminden

Holzminden, KVHS Holzminden, Neue Straße 7, Raum 102  
Mittwochs., ab 08. März 2017 (10x) jew. 15.00- 16.30 Uhr  
Kosten: 96,00 EUR\*/Doz.: Katharina Wismach  
Kurs-Nr.: 178104d  
**Anmeldung unter 05531 707-394**

 **Digitale Sprachlernprogramme sind ergänzend zu den Sprachkursen ideal für den flexiblen, familienfreundlichen Einsatz und über uns erhältlich!**

## „Ab jetzt bin ich die Ruhe selbst – Resilienz!“



**Magdalena von Hagenburg**

- Heilpraktikerin für Psychotherapie  
Schwerpunkt systemische Therapie
- Dozentin im Bereich der Erwachsenenbildung
- Jahrgang 1962, 6 Kinder

Mit Stress wird die Spannung bezeichnet, die in einem Menschen steckt. Somit kann Stress als Antrieb gesehen werden, der uns zu Leistung antreibt. Doch wann ist Stress schädlich? Zudem wird Stress von jedem Menschen unterschiedlich empfunden. In diesem Workshop wird die Unterschiedlichkeit der Menschen beleuchtet: Bin ich mehr ein Perfektionist oder jemand, der allen alles recht machen will? Was sind meine Antreiber, die mich nicht ruhen lassen? Wie kann ich meine Gefühle verstehen und sie integrieren?

Die unterschiedlichsten Faktoren spielen eine Rolle, ob ich meine Resilienzen nutzen kann und meine Ressourcen aktiviere oder ob ich mich in der Opferrolle sehe. In diesem Kurs geht es um Strategien, damit Stress eben nicht krank macht. Dazu werden Module aus dem Coachingbereich und verschiedene Entspannungstechniken vorgestellt.

### Landkreis Hameln-Pyrmont

vhs-Haus, Sedanstr. 11  
Mi., 15. Februar, 08:15 – 12.15 Uhr  
Kosten: 25,00 EUR\*  
Kurs-Nr.: P504527HM/Abmeldefrist: 06.02.2017  
**Anmeldung unter 05151 9482-16/-19**

### Landkreis Schaumburg

Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3C  
Mo., 24. April, 08:15 – 12.15 Uhr  
Kosten: 20,00 EUR\*  
Kurs-Nr.: 224502/Anmeldeschluss: 17. April 2017  
**Anmeldung unter 05721 7870**

## WORK-LIFE-BALANCE IN KOOPERATION

### „Fit bleiben – auch im Büro- Alltag!“ Infoveranstaltung für Beschäftigte

Langes Sitzen im Büro, schlechte Haltung und einseitige Bewegungen KÖNNEN uns ermüden und den Körper nachhaltig schädigen ... MÜSSEN sie aber nicht! Um Erschöpfung und Schmerzen aktiv entgegenzuwirken, brauchen Sie nur das Wissen um die physiologische und gesunde Arbeits-Haltung und einige Grundkenntnisse sowie praktische und sportmedizinische Tipps kurze Pa für kleine Übungen direkt am Arbeitsplatz. Sie werden in diesem Workshop erleben!

#### Landkreis Hameln Pyrmont

Hameln, vhs-Haus, Sedanstr. 11

Dozentin: Kerstin Gräfin Strachwitz

Mi., 15. März 2017, 17.00 – 19.00 Uhr

Kosten: 8,00 EUR

Kurs-Nr.: P504528HM/Abmeldefrist: 06.03.2017

Anmeldung unter 05151 9482-16/-19

### „Ich bin es mir wert“ – Achtsamkeit und Entspannung im Wald

Wann haben Sie zuletzt etwas einfach nur für sich getan? Mit Achtsamkeit entwickeln Sie ein stabiles inneres Gleichgewicht. Die Natur unterstützt uns, unsere Lebensfreude und Lebendigkeit zu erleben. Ideen für den Alltag werden intuitiv angeregt. Lassen Sie sich überraschen, wie wirksam ein paar Stunden intensives Erleben im Wald sein können. Bitte feste Schuhe und Regenjacke mitbringen. Es ist keine besondere Fitness erforderlich.

#### Landkreis Schaumburg

Rinteln, Parkplatz „Unter der Frankenburg“, Todenmann  
Samstag, 08. April, 14.00 – ca. 17.15 Uhr

Kosten: 10,00 EUR (vor Ort)/Doz.: Charlotte Jennings

Kurs-Nr.: 224812

Anmeldung unter 05721 7870

## EDV IN KOOPERATION

### Microsoft Office Kompakt – Wann war ihr letztes Update?



Die Microsoft-Office-Programme sind für eine effektive Arbeit in der Geschäftswelt nicht mehr wegzudenken. In allen kaufmännischen Berufen wird die Anwendung vorausgesetzt. Diese Grundlagen wiederholen Sie im Kurs mit den Programmen Word, Excel und PowerPoint (2013) und machen praktische Übungen, die Erfolg bringen. Mit souveräner Umgang der Microsoft Office Software erlangen Sie berufliche Sicherheit und können ihre Aufgaben effektiv und schnell erledigen. Dies ist ein Faktor für beruflichen Erfolg.

#### Landkreis Hameln-Pyrmont

Hameln, vhs-Haus, Sedanstr. 11

Do., ab 16.02.2017 (4x), jeweils 18.00 – 21.15 Uhr

Kosten: 99,00 EUR\*/Doz.: Alexander Becker

Kurs-Nr.: P504529HM/Abmeldefrist: 07.02.2017

Anmeldung unter 05151 9482-16/-19

#### Landkreis Schaumburg

Rinteln, VHS, Klosterstr. 26

Di. + Do., ab 14. März (4x) jeweils 18.00 – 21.15 Uhr

Kosten: 98,00 EUR\*/einschl. Schulungsmaterial

Doz.: Talina Rein

Kurs-Nr.: 549112/Anmeldeschluss: 06. März 2017

Anmeldung unter 05721 7870

#### Landkreis Holzminden

VHS Bildungszentrum, Bahnhofstr. 31, Raum 102

Mittwochs, ab 1. März (4x), 18.00 – 21.15 Uhr

Kosten: 98,00EUR\*/Kurs-Nr.: 178102d/Doz: Alex Pasweg

Anmeldung unter 05531 707-394

## Professionelle Büroassistentz Modul Büroorganisation

Egal ob Sie Berufsrückkehrer/-in oder Umsteiger/-in sind, beschäftigt oder selbstständig – jetzt haben Sie die Gelegenheit Ihre Bürokenntnisse für alle Fälle aufzufrischen. Arbeitsabläufe im Büro zu organisieren wird immer wichtiger, denn mit einem guten Office-Management kann viel Zeit eingespart werden. Dieser Kurs vermittelt Kenntnisse für eine strukturierte, effiziente Arbeit im Büro und bietet praxisorientierte Inhalte. Es ist eine kompakte Intensivschulung, die familien- und berufsverträglich zugleich ist.

### Inhalte:

- Arbeitsplatzorganisation
- Posteingang / Postausgang
- Umgang mit elektronischer Post
- Organisierte Schriftgutverwaltung
- Systematische Wiedervorlage
- Termine planen und überwachen
- Moderne Korrespondenz und E-Mail-Regeln

### Landkreis Schaumburg

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21A  
Mi., 03. Mai., Fr., 05. Mai., Mi., 10. Mai., Fr., 12. Mai., (4x)  
jeweils 18.00 – 21.15 Uhr  
Kosten: 100,00 EUR\*/Doz.: Talina Rein  
Kurs-Nr.: 549015/Anmeldeschluss: 26. April 2017  
**Anmeldung unter 05721 7870**

### Landkreis Hameln-Pyrmont

Hameln, vhs-Haus, Sedanstr. 11  
Mo + Mi., ab 8. Mai., (4x), jeweils 18.00 – 21.15 Uhr  
Kosten: 100,00 EUR\*/Doz.: Heike Hahlbrock  
Kurs-Nr.: P504530HM/Abmeldefrist: 27.04.2017  
**Anmeldung unter 05151 9482-16**

## Finanzbuchhalter/in

Weiterbildung zum/zur Finanzbuchhalter/-in „VHS“ nach dem Bausteinsystem. Zielgruppe: Beschäftigte im Handel, Handwerk, Industrie und Verwaltung, die eine Tätigkeit im betrieblichen Rechnungswesen anstreben. 5 Pflichtmodule und ein Wahlmodul führen zum Abschluss. Wir bieten Ihnen die beiden folgenden Bausteine/Module an:

### Finanzbuchhalter/-in: Modul Buchführung I (IKR)

Details bzw. Inhalte finden Sie:  
<http://www.vhs-schaumburg.de>

### Landkreis Schaumburg

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A  
Mo. + Mi., 13.02. – 15.03. (10x), jeweils 18.00 – 21.15 Uhr  
Kosten: 210,00 EUR\* (ermäßigt 105,00 EUR) einschl.  
Schulungsmaterial/Doz.: Dirk Limberg  
Kurs-Nr.: 654315/Anmeldeschluss: 06. Februar 2017  
**Anmeldung unter 05721 7870**

### Finanzbuchhalter/-in: Modul Buchführung II (IKR)

Details bzw. Inhalte finden Sie hier:  
<http://www.vhs-schaumburg.de>

### Landkreis Schaumburg

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A  
Mo. + Mi., 20.03. – 10.05. (11x), jeweils 18.00 – 21.15 Uhr  
Kosten: 178,00 EUR\* (ermäßigt 89,00 EUR)  
Doz.: Dirk Limberg  
Kurs-Nr.: 654415/Anmeldeschluss: 13. März 2017  
Prüfungstermin: Samstag 13.05.2017  
**Anmeldung unter 05721 7870**



Dieses Programm wird auch mit der vhs Hameln-Pyrmont angeboten und ggf. gefördert! Details bzw. Inhalte finden Sie: [www.vhs-hamel-pyrmont.de](http://www.vhs-hamel-pyrmont.de) unter den Kursnummern P505501HM und P505502HM

## GRÜNDUNG SELBSTSTÄNDIGKEIT

### Coaching für Gründer/-innen



Kostenlose Erstberatung/Einzelgespräch/Gründungsberatung  
Auf Anfrage können Sie Beratungstermine mit der Gründungsberaterin Kirstin von Blomberg vereinbaren.

### Beratungstage rund um die Gründung/ Selbstständigkeit

Check und Coaching in Schaumburg am Mo., 27.02. und Do., den 11.05.2017 von 9.00 – 13.00 Uhr  
Gründer-(innen) Sprechtag in Hameln, HefeHof 8, am 24. April 2017 von 9.00 – 16.00 Uhr  
**Anmeldung unter 05151 585-1008 oder frau-wirtschaft@weserbergland.de**

### Start-up - Grundlagen und praktische Tipps

Sie haben eine Gründungsidee und vielleicht schon einen fertigen Businessplan? Oder vielleicht befinden Sie sich noch in der Orientierungsphase? In diesem Workshop erarbeiten Sie sich in einer Kleingruppe die wichtigsten Grundlagen für die Planung und Umsetzung Ihres Vorhabens selbst. Sie bekommen konkrete betriebswirtschaftliche Hilfen für die Finanzierung und die Grundlagen für das Marketingkonzept sowie den Zugang zu wichtigen regionalen Netzwerken.

Hameln; Koordinierungsstelle Frau und Wirtschaft, Hefehof 8,  
Di. 14.03.2017 09.00-12.00 Uhr  
Dozentin: Kirstin von Blomberg  
Kostenfrei  
**Anmeldungen unter 05151 585 1008 oder frau-wirtschaft@weserbergland.de**

## GRÜNDUNG SELBSTSTÄNDIGKEIT

### Social Media Marketing



- Was ist Social Media und Social Media Marketing
- Welche Kanäle gibt es, Wie kann ich dort Werbung machen für Produkte, Webseiten, Dienstleistungen...
- Eine Facebook Seite erstellen
- Posten und Aktuelles bei Facebook und Twitter
- die eigene Webseite mit Blog versehen
- die eigene Webseite mit Facebook und Co verbinden
- Was muss ich wann posten, wie reagiere ich auf Feedback?
- Wie hilft SMM bei dem Suchmaschinen Google und Bing
- Werbung auf YouTube
- Zielgruppenbestimmung und gezielte Werbung

### Landkreis Schaumburg

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A  
Mi., 22. März., Di., 4. April., Mi., 5. April (3x),  
jeweils 17.00 – 20.15 Uhr  
Kosten: 62,00 EUR\*/Doz.: Dennis Obersheimer  
Kurs-Nr.: 548915/Anmeldeschluss: 15. März. 2017  
**Anmeldung unter 05721 7870**

### Landkreis Hameln-Pyrmont

Hameln, vhs-Haus, Sedanstr. 11  
Di +Do., ab 06. +08.06.2017, (4x), jeweils 09.00-12.00 Uhr  
Kosten: 39,00 EUR\*/Doz.: Tony Deck  
Kurs-Nr.: P504531HM/Abmeldefrist: 29.05.2017  
**Anmeldung unter 05151 9482-16/-19**

## SELBSTSTÄNDIGKEIT/FÜHRUNG

### Zeit- und Selbstmanagement für weibliche Führungskräfte



**Dr. Katharina Klages**

Tätigkeit als Dozentin

Schwerpunkte: Unternehmensführung, strategisches Management, HR-Management, Organisation, Allgemeine BWL

### Einführung in das Zeit- und Selbstmanagement

1. Tag: Die Teilnehmerinnen werden mit den Grundlagen des Zeit- und Selbstmanagements vertraut gemacht, setzen sich mit den Erwartungen an die Rolle „Führungskraft“ auseinander und lernen das Zeit-Balance-Modell kennen.

2. Tag: Unter Beachtung der Erkenntnisse aus Tag 1 erweitern und verbessern Sie Ihre Fähigkeiten hinsichtlich der Führungsaufgaben Delegation und Partizipation sowie Besprechungsmanagement. Individuelle Fragestellungen werden aufgegriffen.

### Landkreis Hameln-Pyrmont

Hameln, Koordinierungsstelle Frau und Wirtschaft, HefeHof 8, Medienpark Seminarraum

Do., 2./3. März, jew. 9.00 – 17.00 Uhr, Kosten: 200,00 EUR\*\*

**Anmeldung: 05151 585 1008 oder**

**frau-wirtschaft@weserberglandag.de**



**Mittagsgespräch „Arbeitsrechtliche Grundlagen für die Beschäftigung von Eltern“ in Kooperation mit dem AdU**

**Vortrag mit anschließender Diskussion**

Hameln, HefeHof 8, Seminarraum Medienpark,

Di., 28. März 2017 von 12.00-13.30 Uhr inkl. Lunch

Kosten: 25,00 EUR\*\* Förderung s. S. 27

Referent: Dieter Mefus, AdU

**Anmeldung unter: 05151 585-1008 oder**

**frau-wirtschaft@weserberglandag.de**

## ÜBERBETRIEBLICHER VERBUND VERANSTALTUNGEN

### Kreativität – Wie geht das? Ideenfindungs-Workshop

Kennen Sie das Gefühl ausbrechen zu wollen aus konventionellen, festen Denk- und Lösungsstrukturen? Wäre es nicht wunderbar, Fragestellungen durch neue, originelle oder ungewöhnliche Ansätze zu lösen? Genau das wird als die menschliche Fähigkeit „Kreativität“ verstanden. Kreativ sein führt zu innovativ sein. Und Innovation ist der Schlüssel zum wirtschaftlichen Erfolg. Dieser Workshop wird an Beispielen neue Kreativitätsmethoden vermitteln, die für alle beruflichen Handlungsfelder bereichernd sind.

Hameln, HefeHof 8,

Mo., 15.05.2017 von 9.00 bis 15.00 Uhr

Kosten: 50,00EUR\*\*; Doz.: Kirstin von Blomberg, N.N.

**Anmeldung: 05151 585 1008**

Für die mit \*\* gekennzeichneten Angebote gilt: Beschäftigte von Unternehmen aus dem Überbetrieblichen Verbund erhalten auf Anfrage eine Ermäßigung.



16. Unternehmens-Netzwerktreffen,  
Bückeburg, 22. November 2016

Dem „Überbetrieblichen Verbund Frau und Wirtschaft“ (ÜbV) gehören derzeit 52 Unternehmen aus dem Wirtschaftsraum Weserbergland an. Das gemeinsame Ziel ist die Gewinnung und Bindung von Fachkräften mit Familienaufgaben, der Erhalt und Ausbau deren Qualifikations- und Kompetenzpotenziale während und nach einer Familienphase sowie die Verbesserung der Vereinbarkeit von Beruf und Familie.



# ÜBERBETRIEBLICHER VERBUND

## FRAU UND WIRTSCHAFT

Mitgliedsunternehmen des Übv wirken an überbetrieblichen Initiativen und Programmen zur Vereinbarkeit von Beruf und Familie mit. Sie profitieren von individuell abgestimmten Personaldienstleistungen wie dem Fachkräftepool und ihre Mitarbeiter/-innen von geförderten überbetrieblichen Angeboten zur Personalentwicklung. Darüber hinaus bieten die regelmäßigen fachbezogenen Netzwerktreffen die Gelegenheit des Wissenstransfers unter Personalfachleuten.



### Netzwerktreffen 2017

#### 17. Unternehmens-Netzwerktreffen

„Neue Wege in der Ausbildung“

16. März 2017 LK H-P, N.N.

#### 18. Unternehmens-Netzwerktreffen,

„Neues zur Pflege“

20. Juni 2017 LK HOL N.N.

#### 19. Unternehmens-Netzwerktreffen

„Employer Branding mit Familienfreundlichkeit“

02. November 2017 LK SHG, N.N.



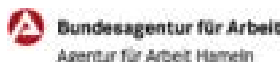
# ÜBERBETRIEBLICHER VERBUND

## FRAU UND WIRTSCHAFT



## NETZWERK

**Agentur für Arbeit Hameln**



**Beauftragte für**

**Chancengleichheit am Arbeitsmarkt**

hameln.bca@arbeitsagentur.de

**Arbeitsgemeinschaft Hamelner**

**Frauenverbände**

www.ahf-hameln.de

**Arbeitskreis Unternehmerinnen e.V.**

www.aku-hameln.de



**AkZente Unternehmerinnen Netzwerk**

kirstin@von-blomberg.com



**Arbeitgeberverband der Unternehmen**

**Im Weserbergland (AdU) e.V.**

www.adu.de



**Bildungsberatung Weserbergland**

www.bildungsberatung-weserbergland.de



**Bildungszentrum für Pflegeberufe**

www.pflegeberufe-weserbergland.de



**EFAS – Unternehmen in Schaumburg**

www.efas-ev.de



**FiZ – Familien im Zentrum**

www.fiz-hameln.de



**Flecken Aerzen – Familien- und Kinderservicebüro + Gleichstellungsbeauftragte**

www.aerzen.de



**Flecken Delligsen – Gleichstellungsbeauftragte**

www.delligsen.de



**Flecken Salzhemmendorf – Familien- und Kinderservicebüro, Freiwilligenagentur und – Gleichstellungsbeauftragte**

www.salzhemmendorf.de



## NETZWERK

**Gemeinde Emmerthal –  
Gleichstellungsbeauftragte**

www.emmerthal.de



**Gemeinde Emmerthal –  
Service für Familien in Emmerthal**

www.familienservice-emmerthal.de



**Hochschule Weserbergland**

www.hsw.de



**IHK Hannover Geschäftsstelle  
Hameln/Schaumburg**

www.hannover.ihk.de



**Impuls gGmbH**

www.impuls-hamelnpyrmont.de



**JobCenter Hameln-Pyrmont  
Beauftragte für Chancengleichheit**

regine.hoelscher@jobcenter-ge.de



**JobCenter Holzminden**

Jobcenter-holzminden@jobcenter-ge.de



**JobCenter Schaumburg**

www.jobcenter-schaumburg.de



**Kaufmännische Akademie**

www.akademie-hameln.de



**KIBA – Die Kinderbetreuungsagentur  
des Landkreises Schaumburg**

Jugendamt.kiba.51@landkreis-schaumburg.de



**Kinderbetreuung Holzminden e.V.**

www.kinderbetreuung-holzminden.de



**Kreisvolkshochschule Holzminden**

www.kvhs-holzminden.de



## NETZWERK

**Landkreis Hameln-Pyrmont –  
Wirtschaftsförderung, -Gleichstellungs-  
beauftragte, -Koordinierungsstelle für  
Migration und Teilhabe, -Jugendamt**  
[www.hameln-pyrmont.de](http://www.hameln-pyrmont.de)



**Landkreis Holzminden –  
Wirtschaftsförderung, -Gleichstellungsbeauf-  
tragte, -Koordinierungsstelle für Migration  
und Teilhabe**  
[www.landkreis-holzminden.de](http://www.landkreis-holzminden.de)



**Landkreis Schaumburg –  
-Wirtschaftsförderung, -Amt für Gleichstellung,  
-Koordinierungsstelle für Migration und Teilhabe**  
[www.schaumburg.de](http://www.schaumburg.de)



**Mehrgenerationenhaus  
Eschershausen e.V.**

[www.mehrgenerationenhaus.eschershausen.de](http://www.mehrgenerationenhaus.eschershausen.de)



**Mütterzentrum Hameln e.V.  
Mehrgenerationenhaus Hameln e.V.**  
[www.muetter-zentrum-hamel.de](http://www.muetter-zentrum-hamel.de)



**Potenzial-Atelier Blütezeit**  
[www.atelier-blueezeit.de](http://www.atelier-blueezeit.de)



**radio aktiv e.V.**  
[www.radio-aktiv.de](http://www.radio-aktiv.de)



**Samtgemeinde Bevern –  
Gleichstellungsbeauftragte**  
[www.samtgemeinde-bevern.de](http://www.samtgemeinde-bevern.de)



**Samtgemeinde Bodenwerder-Polle –  
Gleichstellungsbeauftragte**  
[www.bodenwerder-polle.de](http://www.bodenwerder-polle.de)



**Samtgemeinde Boffzen –  
Gleichstellungsbeauftragte**  
[www.boffzen.de](http://www.boffzen.de)



## NETZWERK

**Samtgemeinde Lindhorst**  
[www.sg-lindhorst.de](http://www.sg-lindhorst.de)



**Samtgemeinde Niedernwöhren –  
Gleichstellungsbeauftragte**  
[www.sgndw.de](http://www.sgndw.de)



**Samtgemeinde Sachsenhagen –  
Gleichstellungsbeauftragte**  
[www.sachsenhagen.de](http://www.sachsenhagen.de)



**Soroptimist International Club  
Hameln/Pyrmont**  
[si-hmpy@web.de](mailto:si-hmpy@web.de)



**Samtgemeinde Nenndorf –  
Gleichstellungsbeauftragte**  
[www.nenndorf.de](http://www.nenndorf.de)



**Stadt Bad Münden –  
Wirtschaftsförderung, -Gleichstellungs-  
beauftragte, -Familienbüro**  
[www.bad-muender.de](http://www.bad-muender.de)



**Stadt Bad Pyrmont –  
- Gleichstellungsbeauftragte, -Familien-  
und Kinderservicebüro**  
[www.stadt-badpyrmont.de](http://www.stadt-badpyrmont.de)



**Stadt Bückeburg**  
[www.www.bueckeberg.de](http://www.www.bueckeberg.de)



**Stadt Hameln – Gleichstellungsbeauftragte**  
[www.hameln.de](http://www.hameln.de)



**Stadt Hessisch Oldendorf –  
Gleichstellungsbeauftragte,  
-Familien- und Kinderservicebüro**  
[www.stadt-hessisch-oldendorf.de](http://www.stadt-hessisch-oldendorf.de)



**Stadt Holzminden –  
Gleichstellungsbeauftragte**  
[www.holzminden.de](http://www.holzminden.de)



## NETZWERK

**Stadt Obernkirchen – Gleichstellungsbeauftragte und Stadt Obernkirchen – Wirtschaft & Verkehr**

[www.obernkirchen.de](http://www.obernkirchen.de)



**Stadt Rinteln – Familienzentrum**

[www.rinteln.de](http://www.rinteln.de)



**Stadt Stadthagen**

[www.stadthagen.de](http://www.stadthagen.de)



**UnternehmerFrauen im Handwerk**

[www.bv-ufh.de](http://www.bv-ufh.de)



**Volkshochschule Schaumburg**

[www.vhs-schaumburg.de](http://www.vhs-schaumburg.de)



**Wirtschaftsakademie Weserbergland  
Geschäftsstelle Schaumburg**

[www.wirtschaftsakademie-weserbergland.de](http://www.wirtschaftsakademie-weserbergland.de)



**Zentrum für Existenzgründung und  
-sicherung, Beratung und Service**

[www.zebus-holzminden.de](http://www.zebus-holzminden.de)



**Zentrum für Unternehmensgründung  
und -sicherung – Z.U.G.**

[www.schaumburg.de](http://www.schaumburg.de)



**Volkshochschule Hameln-Pyrmont**

[www.vhs-hameln-pyrmont.de](http://www.vhs-hameln-pyrmont.de)



**... und weitere Netzwerkpartner**

## NETZWERK

Die Koordinierungsstelle Frau und Wirtschaft fördert die berufliche und betriebliche Entwicklung von Frauen im Wirtschaftsraum Weserbergland (Kerngebiet der Landkreise Hameln-Pyrmont, Holzminden und Schaumburg). Ab Januar 2017 widmet sie sich zusätzlich schwerpunktmäßig der Integration von geflüchteten Frauen.

In enger Kooperation werden regionale Beratungs-, Weiterbildungs- und Vernetzungsangebote miteinander verzahnt. In Zusammenarbeit mit den Unternehmen (Überbetrieblicher Verbund Frau und Wirtschaft) werden familienfreundliche Projekte entwickelt und umgesetzt, um den Wirtschaftsraum Weserbergland für Fachkräfte mit Familien noch attraktiver zu machen.

In Niedersachsen gibt es 25 Koordinierungsstellen des Programms „Frauen und Wirtschaft“. Sie sind in ihrer jeweiligen Region und darüber hinaus untereinander gut vernetzt. Gefördert wird die Koordinierungsstelle Frau und Wirtschaft im Wirtschaftsraum Weserbergland aus Mitteln des Landes, dem Europäischen Sozialfonds (ESF) und den drei Landkreisen Hameln-Pyrmont, Holzminden und Schaumburg.



# So erreichen Sie uns



## Koordinierungsstelle Frau und Wirtschaft im Wirtschaftsraum Weserbergland und Überbetrieblicher Verbund Frau und Wirtschaft

c/o Weserbergland AG  
HefeHof 8 (1. OG, Medienpark)  
31785 Hameln

Tel.: 05151 585-1008 oder -1005

Fax: 05151 585-1009

### Geschäftszeiten:

montags bis donnerstags:

08.00 bis 12.00 Uhr

13.00 bis 16.00 Uhr

freitags:

08.00 bis 12.30 Uhr

Das Projekt wird über die Investitions- und Förderbank Niedersachsen-NBank aus europäischen Fördermitteln (ESF), aus Mitteln des Landes Niedersachsen und der drei Landkreise Hameln-Pyrmont, Holzminden und Schaumburg sowie aus Unternehmensbeiträgen finanziert.



Projektträger

Weserbergland AG

Gefördert durch



Weserbergland  
Region

frau-wirtschaft@weserberglandag.de  
www.frau-wirtschaft-weserbergland.de